

Poolmaratoni MM Kopenhaagenis 29.03.2014

Osalesime poolmaratoni MMil taas peale viieaastast vaheaega. Võistluste formaadis on toimunud viimastel aastatel muudatusi: võistlus on toodud sügiselt varakevadele, toimub üle kahe aasta(vaheldumisi krossijooksu MM ga) ning esmakordseelt toimus MM võistlustega üheaegselt ka rahvajooks, kus osales üle 25 000 jooksja.

Võistlused olid hästi korraldatud, organisatoorse poole pealt kõik sujus. Lisaks oli jooksuks soodne ilm ning väga rohkearvuline publik raja ääres. Osalevate riikide arve oli kõikide aegade rekordi lähedane(osales 56 riiki),samuti jooksjate arv(90 naist ja 110 meest).

Eelülesandmise põhjal pidi meilt osalema 3 meest ja 2 naist. Kahjuks Sergei Tserepannikov ei saanud vigastuse tõttu osaleda ja teatas 3 nädalat enne võistlust oma loobumisest. Startisid meestest Roman Fosti ja Ilja Nikolajev ning naistest Leila ja Liina Luik.

Kokkuvõttes võib lugeda võistlust õnnestunuks, kolm jooksjat neljast jooksid hästi. Roman Fosti ja Liina Luik jooksid isikliku rekordi, Leila Luigel jäi napilt puudu. Saavutatud ajalised maksimumeesmärgid(mehed 1:05, naised alla 1:14) täideti või jõuti nendele lähedale. Ilja Nikolajev katkestas võistluse 10 ikm-l halva enesetunde ja kõhuvalu tõttu. Katkestamise põhjuseks võisid olla ka psüühilist laadi- väike võistluspraktika ja esmakordne tiitlivõistlus. Kokkuvõttes võib panna koondise hindeks 4+.

Järgmisel poolmaratoni MMil(2016a Cardiffis) seame eesmärgiks parandada saavutatud kohti ning panna võimalusel välja ka 3-liikmeline nais- ja/või meeskond.

TOOMAS TARM, Kestvusjooksu alarühma vastutav tereener